



# SZKOŁA PODSTAWOWA NR 318

Nr 61 – luty 2018 r.



*Myślę, więc  
jestem... (EKO)*

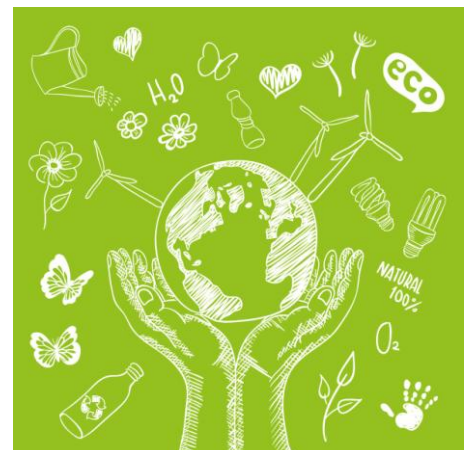
*Pamiętaj bycie EKO to jest styl życia. Będąc EKO poprawiamy swoje samopoczucie, czujemy się i jesteśmy zdrowsi, weselsi, dotlenieni. Przebywaj mnóstwo czasu na wolnym powietrzu! Odżywiaj się zdrowo i mądrze, ciesz się życiem. Zamiast telewizora wybierz książkę! zamiast kupować książki (zużycie papieru) wypożycz ją!*

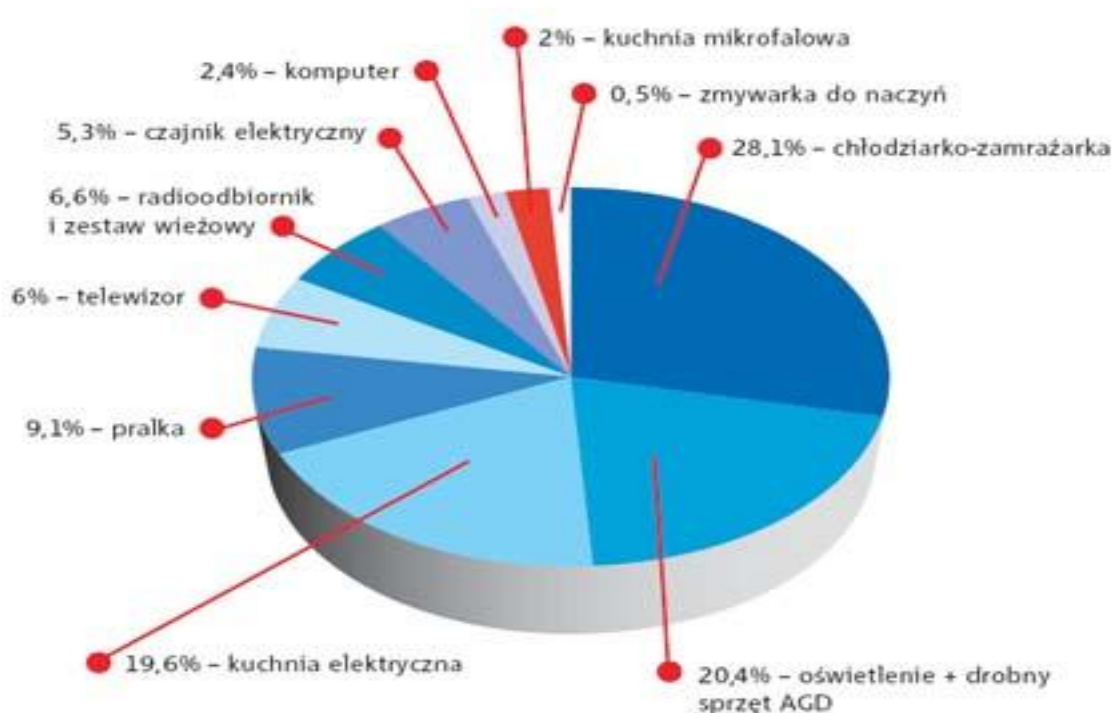


# Kilka prostych kroków do stania się EKO!

## Jestem EKO, bo:

- Segreguję śmieci
- Nie spalam śmieci
- Elektro śmieci wyrzucam do specjalnych pojemników przeznaczonych na taki rodzaj odpadów
- Oszczędzam prąd. Wyłączam zbędne światło w domu i nieużywany sprzęt rtv, odłączam ładowarkę, z której nie korzystam.
- Kupuję sprzęt rtv oznaczony klasą AA w nadziei, że rzeczywiście są oszczędne
- Oszczędzam wodę. Używam zmywarki, myję zęby przy zakręconej wodzie, biorę prysznic
- Staram się stosować naturalne środki czystości (soda oczyszczona, ocet)
- Na zakupy staram się chodzić z torbami wielokrotnego użytku, czasem zapomnę
- Nie śmieczę w lesie, w parku, na łące
- Recykling nie jest mi obcy i ponownie wykorzystuję, co się da.
- Używam papieru obustronnie, nie wrywam kartek z zeszytów.
- Używane ubrania i zabawki przekazuję znajomym dzieciom
- We wszystkie eko działania włączam rodzinę.





## Jak być EKO nieco bardziej?

- Częściej korzystać z roweru, komunikacji miejskiej lub własnych nóg
- Zastąpić ręczniki papierowe materiałowymi
- Nie wyrzucać jedzenia,
- Angażować się w akcje społeczne, przynajmniej na terenie własnej dzielnicy (sadzenie drzewek, sprzątanie świata, biegi i marsze)
- Dokarmiać zwierzęta i ptaki dostosowanym dla nich pokarmem (karmienie ptaków chlebem jest dla nich szkodliwe, bo chleb szybko pleśnieje)
- Edukować i uświadamiać opornych, być dla nich przykładem
- Kupować kosmetyki tylko z tym znaczkiem:

produkt NIE BYŁ testowany na zwierzętach

