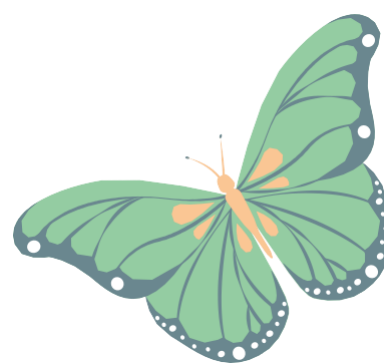
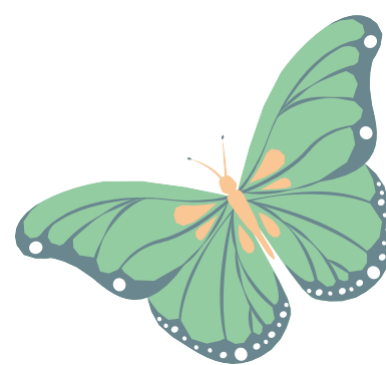


GAGATEK



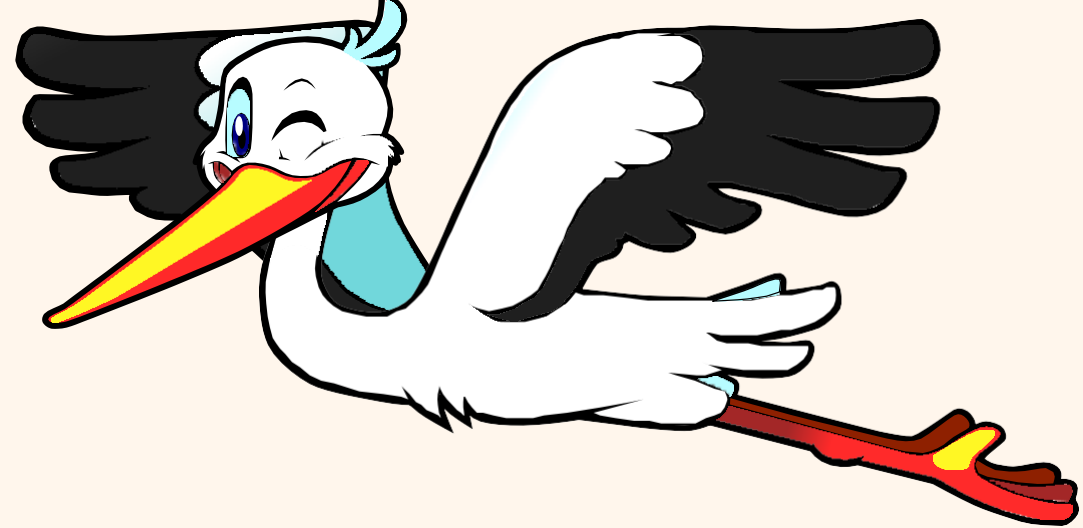


Symptomy wiosny

Jak co roku 21 marca przyszła do nas kalendarzowa wiosna. Co to oznacza? Oznacza to, że jest to dzień równonocy wiosennej, czyli moment, kiedy dzień i noc trwają tyle samo. Od tego dnia dni będą stawały się coraz dłuższe aż do najdłuższego dnia roku, który przypadnie w środę 21 czerwca. Przejście zimy w wiosnę budzi wiele pozytywnych emocji. Ten dzień jest również znany wszystkim uczniom jako dzień wagarowicza

Jakie możemy obserwować symptomy wiosny?

Jednym z pierwszych z nich jest wyrastanie przebiśniegów. Przebiśniegi zawdzięczają swoją nazwę temu, że zazwyczaj przebijają swoje kwiaty przez śnieg. Te dzielne kwiaty, które nie boją się mrozu, są objęte ochroną. Pojawia się również wiele innych kwiatów takich jak zawilce, żonkile, krokusy, tulipany. Możemy poszukać na wierzbach puszystych „kotków” potocznie zwanych baziami. Niektóre gatunki drzew i krzewów zaczynają wypuszczać zielone listki. Forsycje obsypują się żółtymi kwiatkami. Wszędzie widać, że przyroda budzi się z zimowego snu.



Symptomy wiosny

Kolejnym przejawem wiosny są powracające z Afryki do Polski bociany. Już pierwsze z nich pojawiły się i pilnują swych gniazd. Bociany odszukują swoje gniazdo z poprzedniego roku, reperują je i w nim składają jaja. Potrafią tak działać przez wiele lat. Tu przyjdą na świat młode bociany. Obok bocianów wracają również żurawie. O tym, że odchodzi zima informują nas również wesoło świągoczące ptaki, których „śpiew” możemy usłyszeć już w połowie lutego. Nie możemy zapomnieć o skowronku, którego w Polsce znajduje się 7 milionów par, co stanowi około 30 procent populacji skowronka w Europie.



Oprócz pierwszych kwiatów wiosennych i ptaków powracających z ciepłych krajów, warto przyjrzeć się także innym zwiastunom wiosny. Na początku wiosny budzi się wiele owadów. Najwcześniej można zauważyć biedronki oraz niektóre gatunki motyli.

Opuszczają również swoje ule pszczoły w poszukiwaniu pierwszego nektaru.

Wiosną z zimowego snu budzą się ssaki m.in. niedźwiedzie, świstaki, borsuki, a także jeże. Na początku wiosny zrzucają stare poroża jelenie oraz łosie. Może ktoś będzie miał szczęście i znajdzie takie trofeum w lesie. Budzą się także płazy, a pierwsza z nich to żaba trawna, która pod koniec marca lub na początku kwietnia złoży skrzek. Nie chcą dłużej spać również ślimaki i opuszczają swe zimowe kryjówki, aby pójść na pierwszy spacer.

Czy już zauważyłeś, że przyszła wiosna? Zachęcam Cię do spaceru i poszukania jej. Na pewno uda Ci się ją znaleźć. Powodzenia

Łukasz Raźniak, kl. 8c



Kiedy wiosna się rozpoczyna

Ptaki śpiewają
W jeziorze ryby pływają.
Trawa jest zielona,
A ja jestem wesoła...

Bocian przelatuje nad naszym domem.
I kot na parapecie leży

Maria Bronowitska 6B





Nauka nie musi być męką

Nauka zwykle nie jest tym, co lubimy robić najbardziej. Często nie mamy ochoty się uczyć i znajdujemy tysiące wymówek, żeby tego nie robić. W moim dzisiejszym artykule przedstawię Wam kilka sposobów na skuteczną naukę. Czy wiesz, że możesz osiągnąć lepsze wyniki w nauce, poświęcając na nią mniej czasu? Kluczem nie jest to, ile się uczysz, ale jak to robisz.

Oto kilka skutecznych rad.

1. Przygotuj się, nie rozpraszaaj!

Bardzo ważne jest to, aby nic Cię nie rozpraszało, posprzątaj pokój, przewietrz go, wyłącz telewizor, komputer czy telefon, przynieś sobie coś do picia. Po pewnym czasie nauka Cię pewnie znudzi i będziesz szukać wymówek, żeby zrobić coś innego, ale nie pozwól sobie na to.

2. Zaczynij!

Podobno zabranie się za coś, na co nie mamy ochoty, jest bardzo trudne, ale ZRÓB TO i miej to z głowy!

3. Rozplanuj!

Zamiast czytać wszystko od początku do końca, najpierw przejrzyj to, czego masz się nauczyć i zrób plan. Sprawdź, co jest najważniejsze i ile czasu będziesz na to potrzebować.



Nauka nie musi być męką

4. Rób przerwy!

Pamiętaj, przerwa nie jest niczym złym. Jeśli poczujesz zmęczenie, zrób ją sobie. Ważne jest, żeby w tym czasie nie brać telefonu do ręki, to cię tylko rozleniwi. W czasie przerwy idź np. z psem na spacer lub zjedz owoc czy orzechy. Pamiętaj, nie jedz słodczy, cukier zadziała usypiająco.

5. Ucz się aktywnie!

Usiądź w wygodnym miejscu, ale nie leż na kanapie - to rozleniwia. Notuj najważniejsze kwestie, nie pisz całych długich zdań, tylko staraj się wypisywać hasła, słowa kluczowe lub symbole. Budowanie mapy myśli będzie super sprawą dla tych, którzy mają pamięć fotograficzną.

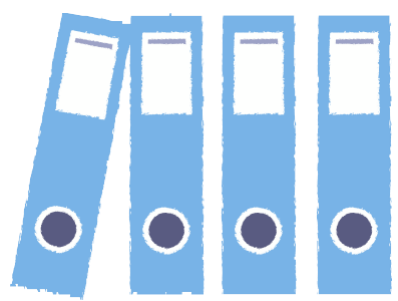
6. Buduj skojarzenia!

Nasz mózg zapamiętuje lepiej im więcej powiązań z danym tematem zarejestruje.

7. Powtarzaj!

To proste, im więcej razy coś powtórzysz, tym lepiej zapamiętasz, dlatego notatki bardzo się przydają.





Nauka nie musi być męką

Jeszcze kilka słów o muzyce...

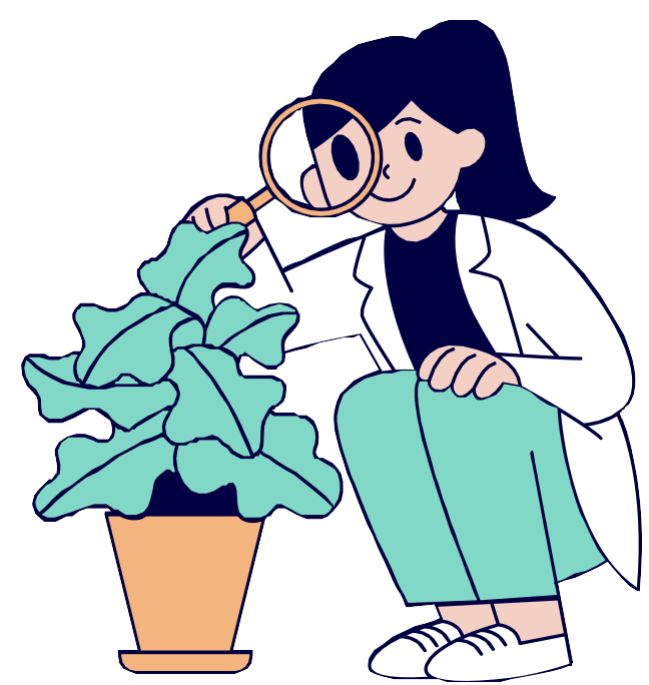
Rodzice często mówią, żeby nie uczyć się przy muzyce, bo ona przeszkadza. Nie jest to do końca prawda. Można słuchać muzyki, ale musi ona być spokojna i najlepiej bez słów.

Na koniec jeszcze kilka słów o **MOTYWACJI**.

Skuteczna nauka wymaga motywacji. Niektórzy traktują ją ambicjonalnie, dla nich celem będą oceny, inni wskazują na zyski, czylibrak stresu i wolny następny dzień. Jeszcze inni traktują ją jako coś abstrakcyjnego, swojego rodzaju misję, zakładając się ze sobą, czy dadzą radę.

OWOCNEJ NAUKI!

Natasza Łukomska, klasa 7a



Uczniowie klasy 6b napisali wiersze inspirowane
utworem Zbigniewa Herberta
Pudełko zwane wyobraźnią

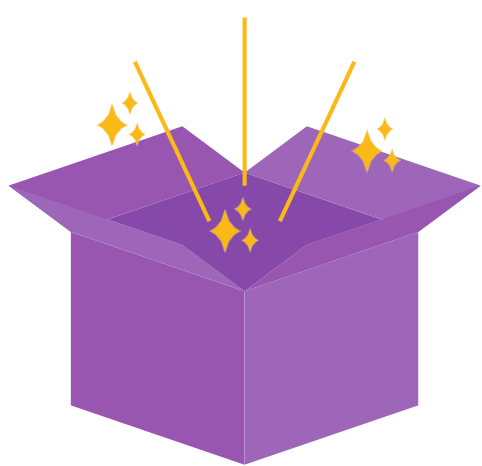
Zastukaj palcem w ścianę
z dębowego klocka
wyskoczy
kukułka
wywoła drzewa
jedno i drugie
aż stanie
las

zaświstaj cienko -
a pobiegnie rzeka
mocna nić
która zwiąże góry z dolinami

Chrząknij znacząco -
oto miasto
z jedną wieżą
szczyrbatym murem
i domkami żółtymi
jak kostki do gry

teraz
zamknij oczy
spadnie śnieg
zgasi
zielone płomyki drzew
wieżę czerwoną

pod śniegiem
jest noc
z błyszczącym zegarem na szczycie
sową krajobrazu





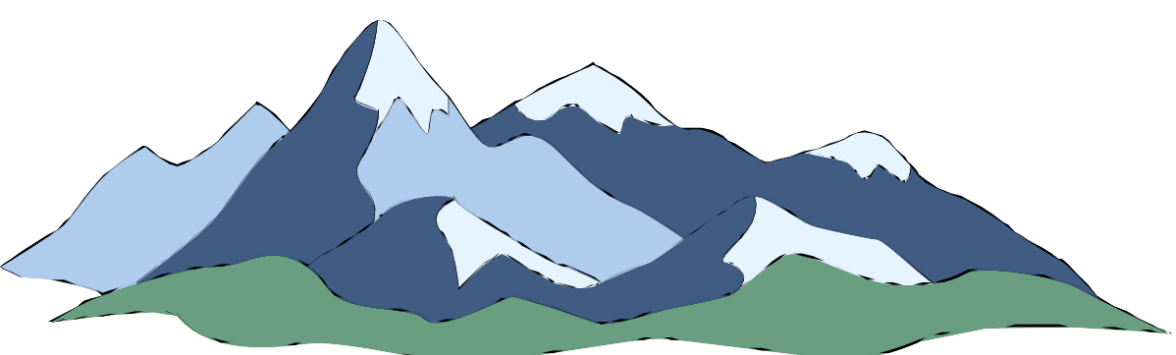
Zamknij oczy - czarna otchłań
zacznie nabierać kolorów
z zielonej trawy wyrosną piękne krzewy
pojawi się jaskółka przeleci nad trawą
usiądzie na pniu ściętego drzewa
po sekundzie drzewo wyrośnie na nowo
pstryknij palcami -
a spadnie deszcz

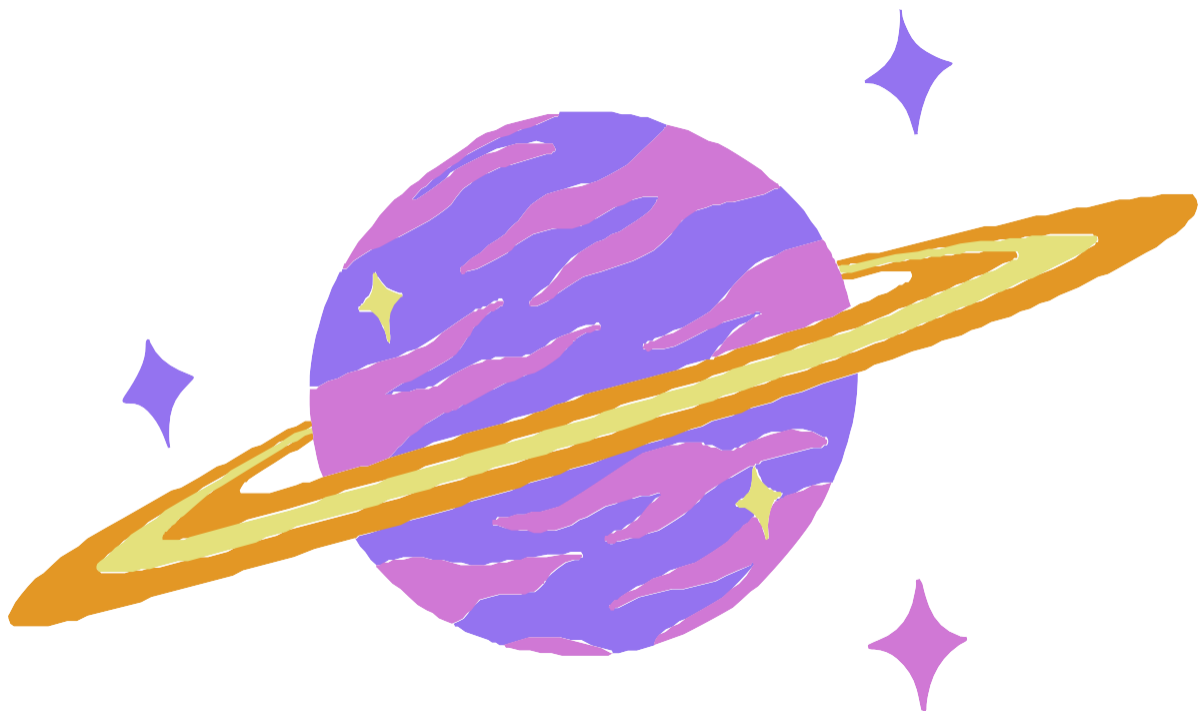
stworzy rzekę będzie płynąć między drzewami
przy tym sprawi by urosły jeszcze wyżej
chrząknij znacząco - wyrosną góry a przed nimi
malutkie miasteczko z dala wygląda jak
kropki płonące w ogniu

Tupnij nogami - a krzew zamieni się w mrowisko
mrówki jak czarne brylanciki
ciężko pracują poruszając się prawie
niewidocznie dla ludzkiego oka
na szczycie gór zaryczy dumny lew
strzegący całego krajobrazu



Melania Grzybińska





Odetchnij głęboko nosem -
Wichura rozwieje liście, które spadną na jesienny krajobraz.

Dmuchnij ustami -
Wnet metalowy ptak po niebie popłynie.
A ognia kula ziemię ciepłem otoczy.

Przełknij ślinę -
Wnet wodny świat ujrzysz,
który pięknem zaskakuje.
Zamknij oczy -
Oto twym oczom kosmos nieskończony się ukarze
A w tej pustce- błyski i szarość.
Powstanie i zniszczenie.

Stanisław Stasierowski

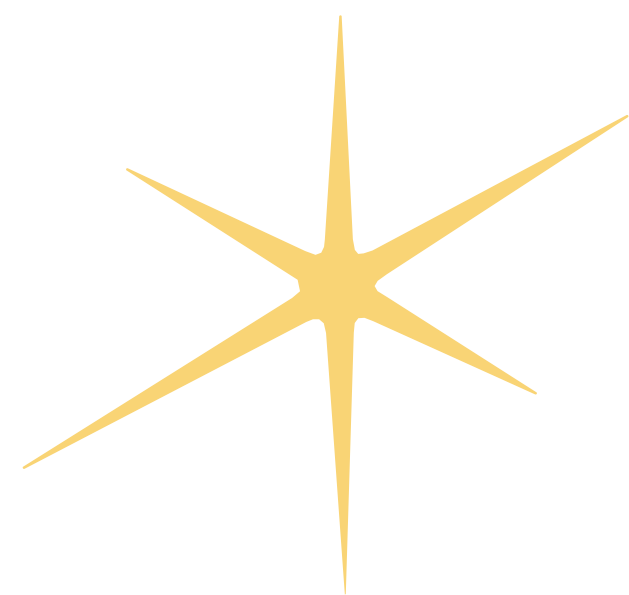




Pudełko z wyobraźnią pełne marzeń,
Gdzie wszystko możliwe co tylko chcesz,
Kolory, dźwięki, światy fantastyczne,
Tam każdy może być kim chce,
Otwórz pudełko i zacznij zabawę
Bo w świecie wyobraźni nie ma granic i praw

Natan Polakowski





Zamknij oczy
z czarnej otchłani wyłoni się iskierka,
która przeobrazi się w płomyk,
zmieni czarną otchłań w krainę wyobraźni

Obróć się
za tobą stoi ciepły, drewniany dom
sam w wielkim lesie.

Zawołaj głośno
a dolina wypłynie zza gór.
Na środku pola spalone drzewo
wyróżniające się od wszystkich jak czarna owca
Teraz obserwuj.

Drobne płatki śniegu spadają na dolinę
tworząc biały, puszysty dywan.

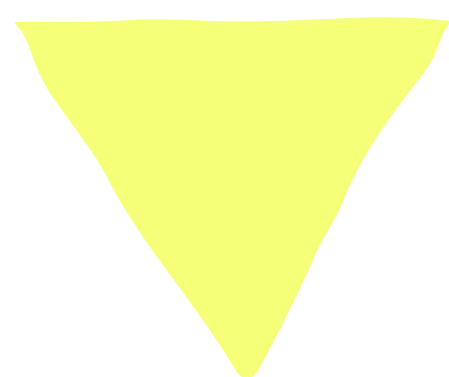
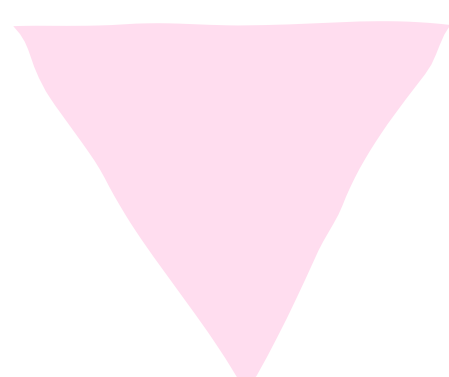
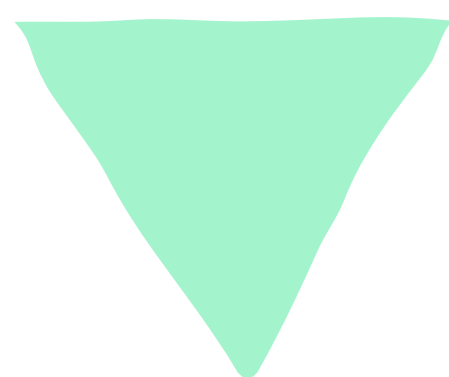
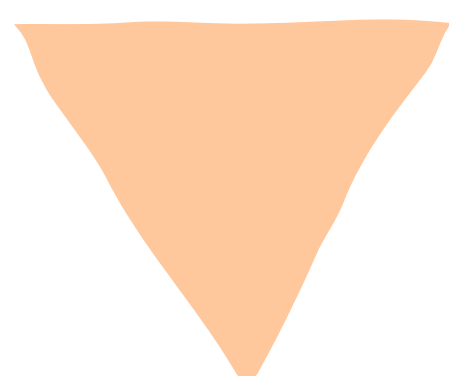
Maciej Śmigielski



Zamknij oczy
zobaczysz światło
wyłaniające się z
odległej ciemności

przejdź dwa kroki w przód
ujrzesz łunę światła
wyłaniających się
zza horyzontu światła ułożą się w trójkąty
gwizdnij stanowczo
świecące trójkąty
zblizną się do siebie

chrząknij znacząco
świecące trójkąty
zblizną się
będą przypominać choinki.



Michał Stachowski



Zamknij oczy
A spadnie deszcz
Który zaprowadzi cię
Do krainy leśnej
Następnie
Spójrz w górę a ujrzysz
Czarną plamę na niebie
A kiedy spojrzysz za siebie
Zobaczysz kolejną plamę
Która staje się coraz większa

Amelia Olejarz

**Zamknij oczy
jest ciemniej
jest głębiej
piękny sen.**

**Budzisz się
wśród gwiazd
jasny blask
głaszczę i przytula.**

**Wywoła tam szum
morskich fal płynących
po niebie spokojnie.**

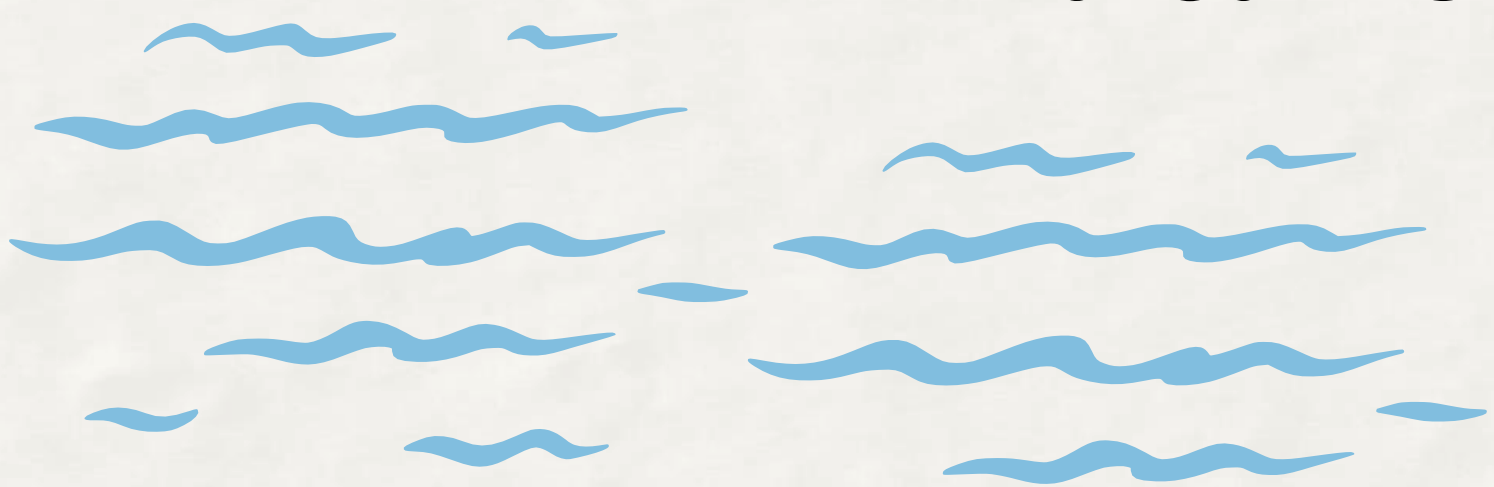
**Ułóż się wygodnie
lekki wiatr
otuli przyjemnie wijący szal.**

**Płyn bezpiecznie w błękicie
lśniąc mrok odchodzi.**

**Otwórz oczy
już czas
z otchłani snu
narodził się dzień.**



Pola Sidorkiewicz



Wyjdź do parku, a szelest liści zbuduje ptasie gniazdo

Wyskoczy ptak, który zacznie śpiewać

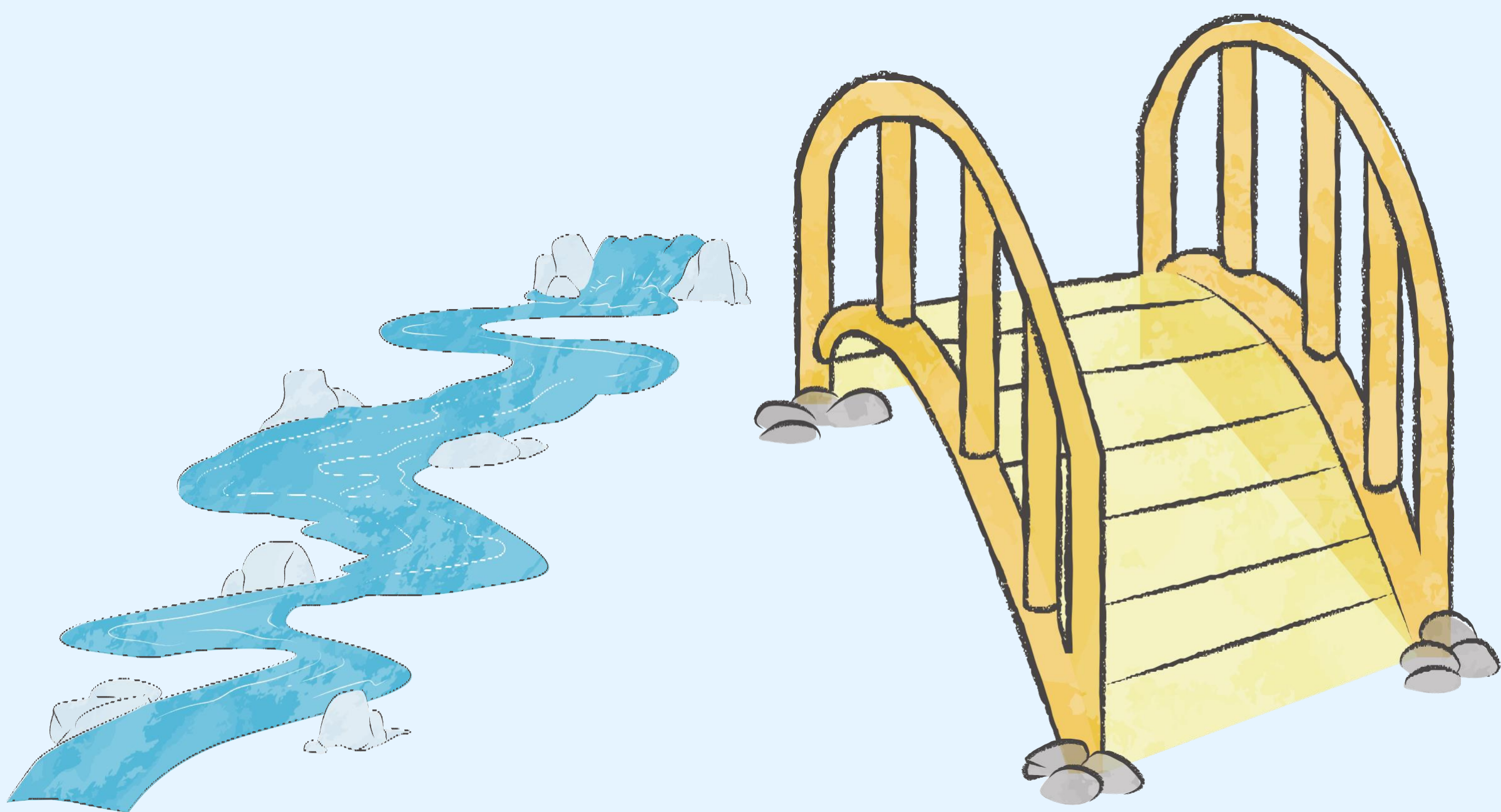
Zamknij oczy, a park przeobrazi się w scenę,
ptasi zespół muzyczny śpiewa twoją ulubioną melodię

Wyjdź ze sceny - pojawisz się w drewnianym chatce w lesie, który jest taki jak
marzenia o domu

Weź głęboki oddech, przyptynie rzeka pełna ryb

Podejdź po rzece i wstuchaj się w szum

Ryby wyskoczą i zbudują most do wyobraźni



Lucjan Gos



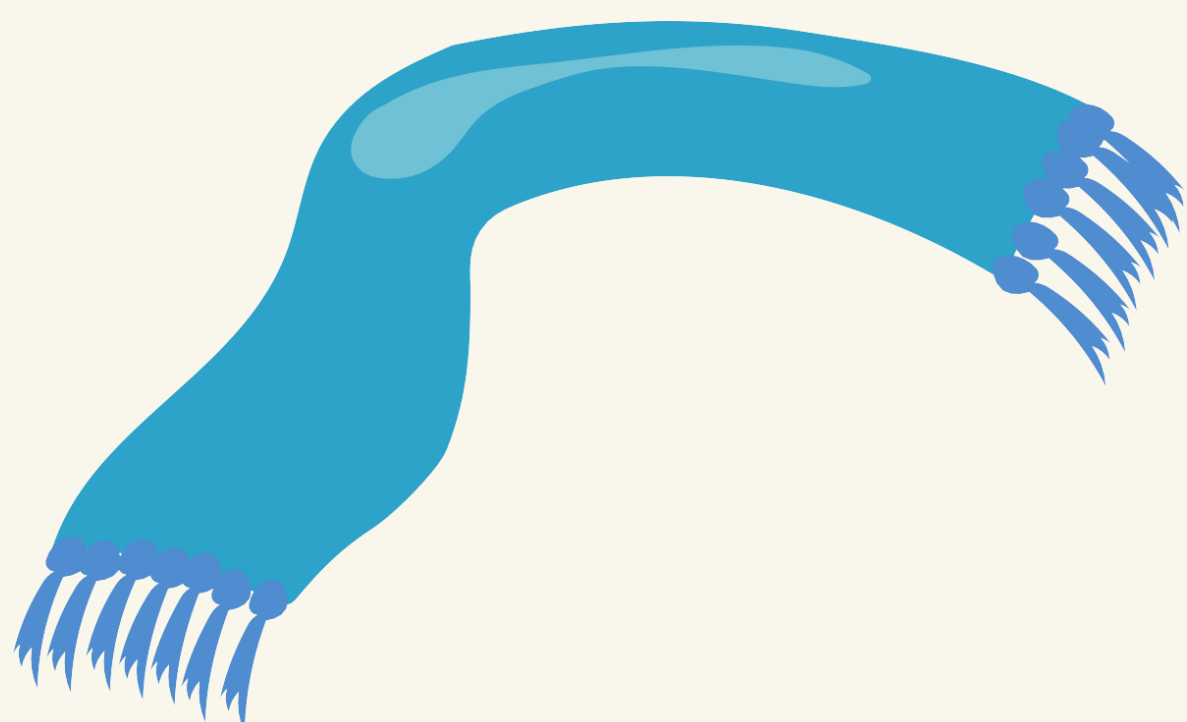
**Weź głęboki oddech
rozejrzyj się.
Wszędzie jest zielono.
Drzewa wyrastają z ziemi.
Słyszysz śpiew ptaków.**

**Niebo niczym fale błękitne
a kolor kwiatów soczysty jak pomarańcza.**

**Przyjemny, chłodny wiatru powiew
otula jak szal,
gdy czas upływa.**



Oliwia Nguyen



**Zastukaj palcem w ścianę -
tam dzieciół
w lesie stuka**

**domki robi
dla ptaków mniejszych**

**zaświstaj cicho
zawieje wiatr groźny
ostrzega zwierzęta
przed deszczem**

**chrząknij znacząco
to gałęzie
pod niedźwiedziem
trzeszczą**

**zamknij oczy
zaśpiewają ptaki
stworzą chór
na całym świecie**

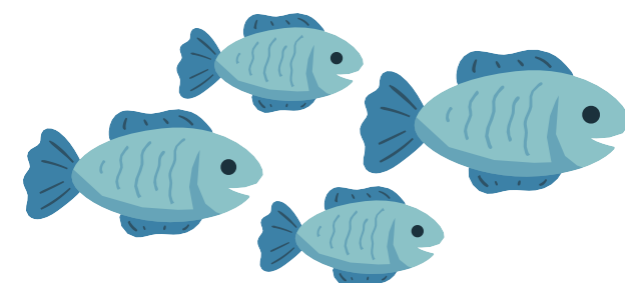
**poczujesz
zapach kwiatów
i kwitnących drzew
to wiosna przyszła**





**Zamknij oczy.
Dopóki nie zobaczysz nic poza ciemnością.
Włącz wyobraźnię.**

**Stworzyłeś piękny świat,
o którym tylko ty marzysz.
Możesz zrobić, co chcesz,
bo tylko ty i twoja wyobraźnia żyje.**



**Wydarzenia dzieją się w twoim imieniu.
Ludzie odradzają się w twoim umyśle.
Czujesz się najlepszą wersją siebie.
Kreatywność rodzi się w twoim świecie.**

**Wokół ciebie rosną magiczne drzewa.
Kwitną kolorowe kwiaty.
Pojawiają się domy z drewna.
Widoczne stają się stare zamki.**

**Można usłyszeć piękne wodospady.
Słysząc nawet zachwycone
ryby płynące w ich stronę.
W drzewach ćwierkają ptaki.
Dzikie zwierzęta biegają.**

**Nagle jest czas na otworenie oczu.
Czas wyłączyć wyobraźnię.**



PIERWSZA POMOC



Uczniowie klas 5 przygotowują się do egzaminu na kartę rowerową.

Na lekcjach nie tylko uczą się o przepisach ruchu drogowego i znakach, ale też praktycznie wykonują ćwiczenia z pierwszej pomocy - pozycja boczna ustalona oraz masaż serca na manekinach.

Kiedyś mogą uratować komuś życie!

